



最近急に寒さを感じられるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか？さて、みんなの家では、敬老の日ということで、子どもたちにお祝いをしてもらったり、みんなの家でもお祝いをしました。新しい方も増えて、ますます賑やかになるみんなの家ですが、これからも皆さん末永くお元気にみんなの家に来ていただけたらと思います。職員一同お待ちしております。

レクリエーション

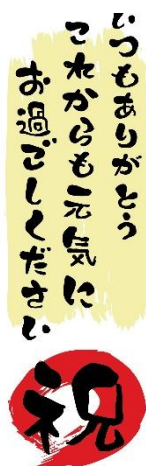
調理レクリエーション

今回の調理レクリエーションは、皆さんとハヤシライスとサラダ作りを行いました。玉ねぎやお肉、ミニトマトを切ってもらい、サラダは盛りつけをしてもらいました。皆さんとてもおいしいと言って下さり、完食されていました。また、みんなでおいしい料理を作って食べたいです。



敬老の日

今回の敬老の日ということで、今年もどれみの子どもたちから皆さんにプレゼントを贈呈してもらいました。子どもたちの手作りなのですが、皆さん喜んでくれたようで良かったです。



レクリエーションの様子

壁画製作



今回の工作は、9月に入り、まだ暑い日もありますが、秋らしくなってきたと感じる日もある今日この頃。秋といえば、もみじということで、折り紙でもみじやどんぐりを作ってもらい、秋の壁画製作を頑張ってやっていただきました。皆さんひとつひとつ丁寧に作ってくれていました。

ゲーム



今回のゲームは、牛乳パックを使い、三角形のものを倒れないように積みあげていくというゲームレクリエーションです。なんと、20個以上積みあげた方もいらっしゃったようです。

フラダンス



今回はオンラインでフラダンスのレクリエーションをしました。オンラインということもあり、少し難しかったようですが、2曲教えてもらい、みんなで踊りました。よい体験になったと思います。

頭の脳トレ

Q1

「敬老の日」発祥の地は現在の兵庫県多可町とされているが、発祥当時は老人の日と呼ばれていたか？

① ○ ② ×

答えは次号「みんなの家おたより 10月号にて掲載

8号頭の脳トレ回答 答え ②

35℃以上の日を猛暑日、30℃以上の日を真夏日、25℃以上の日を夏日、0℃未満の日を真冬日といいます。9月になり、少し涼しくなってはいますが、まだ夏日もありますので、体調管理には気を付けていきましょう。