



紅葉は見頃を過ぎ、霜枯れの季節となりましたがいかがお過ごしでしょうか？

さて11月号ですが、みんなの家に新たに新しい利用者様が入ることになりました。まだ、みんなの家にきて日も浅いですが、これからたくさんの思い出を職員と利用者の皆様とつくっていければと思っています。

## レクリエーション

### 新しい利用者様



穏やかでお話好きで、他の利用者様とも楽しく会話されています。また、頑張り屋さんな一面もある方です。これからよろしくお願いします😊

## 読み聞かせ

今回も読み聞かせの先生に来てもらいました。皆さん先生のお話にしっかりと耳を傾けていらっしゃいました。またこのような機会が設けられればと思います。



## レクリエーションの様子

### お手玉体操



今回の体操は、お手玉を使った体操です。脳トレにもなるのですが、お手玉は皆さんにもなじみのあるようなものだったので、楽しみながら脳トレができたようです。またやりたいですね。

### タオルゲーム



今回のゲームレクリエーションは、タオルゲームです。タオルを三つ折りにして、皆さんで力を合わせて積んでもらうというゲームなのですが、皆さんとても上手に積まれていました。

### 工作



今回の工作は、画用紙で作った菊の花びらを重ねて作ってもらいました。菊の花と紅葉を貼って完成させ、壁に貼りました。立体的でとても素敵な作品に仕上げることができました。

### やきいも準備



今回も毎年恒例のやきいも大会の準備を皆さんにお願いしました。濡らした新聞紙にさつまいもを包み、アルミホイルで一つ一つ丁寧に巻いてもらいました。皆さんのおかげで、とってもおいしいやきいもができました。

## 頭の脳トレ

Q1

11月には、今では一般的なある形態の飲食店の記念日があります。その飲食店とはどんなお店でしょう？

- ① セルフサービスのうどん屋 ② 回転寿司
- ② 食べ放題

答えは次号「みんなの家おたより 12月号にて掲載

10月頭の脳トレ回答 答え ①

「ジャック・オー・ランタン」の材料としてハロウィンの象徴となっています。特に彫刻しやすいパカボチャがよく使われます。その他にも、装飾用のハナナスや秋らしいオレンジや赤色の花材（ダリア、ガーベラ、マリーゴールドなど）があります。