



うだるような暑さが続いています、皆さんいかがお過ごしでしょうか？さて、みんなの家では新たに1名の方が、みんなの家を利用してくれることになりました。7月から利用されているのですが、これからも健康に気を付けて、みんなの家で楽しい時間を過ごしなが、末永く元気でいていただければと思います。皆さんも新しい仲間が増えて、とても嬉しそうです。

レクリエーション

新しい利用者様

みんなの家のレクリエーションにも積極的に取り組んでくれ、その優しい人柄で、他の利用者様とも楽しく過ごされています。これからもみんなの家で楽しく過ごしていきましょうね。



壁画製作

今回の壁画製作は7月ということで、あさがおに挑戦！！皆さん折り紙でひとつひとつ丁寧に仕上げてくれました。とっても素敵な壁画が完成しました。



レクリエーションの様子

調理レクリエーション



今回の調理レクリエーションは、夏といえばやっぱりそうめんということで、皆さんでそうめんを召し上がっていただきました。そして、薬味のネギなどをみんなの家で収穫して切り、おいしくいただきました。まだまだ暑い日は続きますが、こういった感じで夏を感じるのもいいですね😊

タオルゲーム



今回のゲームはたたんだタオルを倒れないように重ねていくゲームなのですが、自分が倒さないように競ったり、みんなで力を合わせて倒れないようにするなど、いろんな形でゲームができました。

七夕



7月といえば、七夕ということで、みんなの家の近くの笹をとってきて、短冊に願いをこめて、飾りました。皆さんの願いが、ひとつでも多く叶うといいです。

頭の脳トレ

Q1

夏に寝るときに扇風機を使う人は多くいますが、効率よく体温を下げるには、どこに風をあてると良いのでしょうか？

① 頭 ② 足 ③ お腹

答えは次号「みんなの家おたより 8月号にて掲載

6号頭の脳トレ回答 答え ②

つばめが低くとぶと、雨がふるといわれています。これはつばめの餌となる虫が、低気圧が近づき、湿度が高くなると、羽が重くなり、高く飛べなくなるため、つばめも低く飛ぶようになるからだそうです。