



5月も後半となり、初夏の訪れを感じる時期となりましたが、いかがお過ごしでしょうか？さて、みんなの家では利用者様が増え、以前に比べ毎日皆さん賑やかに過ごされています。また4月より放デイの子どもたちも増え、帰りは子どもたちがお見送りにててきてくれます。そんな子どもたちの姿に皆さん嬉しそうに手を振っていらっしゃる姿をよく見るようになりました。

レクリエーション

今回は2種類の料理を食べました

やきうどん作り

今回は皆さんでやきうどん作りを頑張りました♪とってもおいしいやきうどんができました



端午の節句にかしわもち

端午の節句にはかしわもちということで、おやつにかしわもちを食べました。皆さんとても良い笑顔をされていました😊



梅の木の前で

前月は桜でしたが、季節の移り変わりは早いもので、今月は皆さんで梅の木を見ることができました。お散歩がてら、日向ぼっこをしながら、梅の木の前で、会話が弾む皆さんです。5月も後半に入り、初夏のような天気の日もありますが、皆さん元気に過ごされています。



レクリエーションの様子

運動レクリエーション



左側の写真は皆さんで風船バレーをしている様子です。一見簡単そうには見えますが、風船を落とさないように手を動かしていくので、意外と大変です。皆さん落とさないように頑張りました、右側の写真はラジオ体操をしている時の写真です。ラジオ体操は体にとってもよく、皆さんしっかりと体を使って行ってくれていました。

野菜の苗うえと収穫



今回はミニトマトの苗植えと、さやえんどう、サニーレタスの収穫を行いました。ミニトマトはみんなの家の畑に苗植えを行いました。夏頃にはおいしいミニトマトが育つと思いますので、それまであともう少しの辛抱です。さやえんどう、サニーレタスはとてもみずみずしく、おいしい野菜になってくれていました。皆さん収穫作業も楽しそうに行ってくれました。

頭の脳トレ

Q1

お茶の発祥は「中国」といわれていますが、もともとお茶は何の目的で飲まれていたでしょうか？

- ① まじない ②薬 ③金持ちの象徴

4号頭の脳トレ回答 答え ①ソメイヨシノ

日本の桜の代表的な品種で、全国の桜名所の約8割を占めると言われています。また気象庁が桜の開花宣言をする際の指標としても使われています。