R7．８月号

みんなの家

夏の疲れが出やすい時期ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？さて、みんなの家では、８月にお二人の方が、お誕生日を迎えました。皆さん、暑い夏が続いていますが、皆さん元気に過ごされています。子供たちも夏休みということもあり、送迎時など、いつもよりも触れ合う機会もあり、「かわいいね」といいながら、皆さん笑顔で帰られています。

レクリエーション

Happy Birthday

8月は誕生日の方が2名いらっしゃいました。いつもみんなの家ではムードメーカー的な存在な初子さん。穏やかで笑顔が素敵なセイさん。お二人ともおめでとうございます。これからも末永く元気でいてください。

小澤セイ様

斉藤初子様

習字レクリエーション

今回は水でかける習字レクリエーションをやりました。墨で書いているので汚れず、乾くと消えるレクリエーションをで、皆さん楽しんでやってくれました。

レクリエーションの様子

新聞紙で災害用スリッパ・食器作り

今回は新聞紙で災害用スリッパ・食器作りをしました。近年、地球温暖化などの異常気象や、地震災害などの災害が増えている昨今、そんな時に少しでも助けになればということで、災害用スリッパ・食器作りをしました。皆さん、ひとつひとつ丁寧に作られてました。もしもの時の役に立つといいです。

音楽体操

かもめの水平さんなどのなじみの動揺で歌いながら、皆さんで楽しく体操をしました。童謡なので、皆さんどこか懐かしさを感じながら、のびのびと体操されていました。

おでかけレク

今回は図書館が閉館するので、旧図書館、新しい図書館を通り、ドライブに行きました。久しぶりのお出かけだったので、とても喜ばれていました。その後はふじざくらで休憩してきました。

頭の脳トレ

Q１

８月になると真夏日が続きます。では、天気予報で「真夏日」と呼ばれる気温は何度以上の時でしょうか？

①　35℃以上　②30℃から 35℃未満　③25℃から 30℃未満

答えは次号「みんなの家おたより８月号にて掲載

７号頭の脳トレ回答　答え　②

睡眠中は、足先から熱が解放されるため、扇風機を足元において、弱い風を送ると、効率的に体温をさげることができます。まだまだ暑い夏が続きます。皆さん、ぜひ試してみてください。